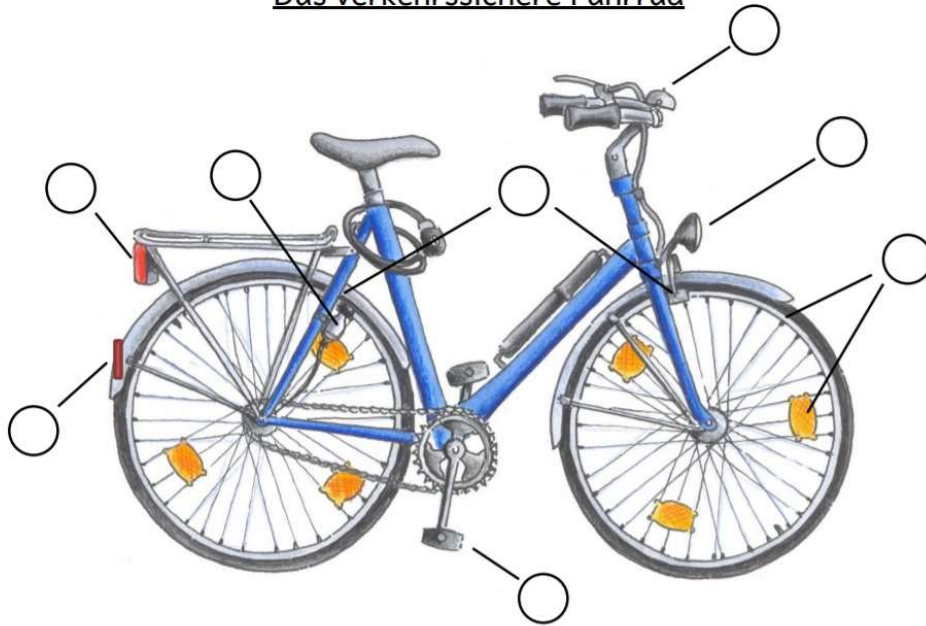


Wenn du am Straßenverkehr als Radfahrer teilnehmen willst, musst stets darauf achten, dass dein Fahrrad verkehrssicher ist.

Nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad ist die Teilnahme am Straßenverkehr erlaubt.

1. Beschrifte das Fahrrad mit den Nummern aus der Tabelle darunter.

Das verkehrssichere Fahrrad



1	helltönende Glocke/ Klingel	5	zwei unabhängige Bremsen
2	Scheinwerfer und weißer Reflektor	6	Rücklicht (rot)
3	Speichenreflektoren oder reflektierender Streifen	7	großer roter Z-Reflektor
4	Pedalreflektoren vorne und hinten an beiden Pedalen	8	Dynamo (wenn keine Batterielichter am Fahrrad sind)


2. Überprüfe dein Fahrrad. Kreuze an.

	ist dran	funktioniert		ist dran	funktioniert
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		

# SEI SCHLAU, TRAG HELM!

Zwar ist das Tragen eines Helmes für Radfahrer keine Pflicht, dennoch wird es empfohlen, da er schwere Verletzungen verhindern kann.

1. Überprüfe deshalb deinen Fahrradhelm. Probiere, ob er richtig sitzt.

Überprüfe, ob dies auf deinen Helm zutrifft.	ja	nein
Wenn ich meinen Helm trage, sitzt er waagrecht auf dem Kopf.		
Die beiden Riemen des Helms bilden ein Dreieck.		
Der Helm sitzt fest, drückt aber nicht.		
Ich kann den Verschluss leicht öffnen und schließen.		
Mein Helm hat auffällige Farben.		
An meinem Helm befinden sich große Belüftungslöcher.		
Mein Helm ist leicht.		
Mein Helm hat ein Prüfsiegel. 		
Mein Helm ist nicht älter als 5 Jahre.		

2. Hast du schon einmal erlebt oder erfahren, dass der Fahrradhelm einem Menschen geholfen oder ihn gar gerettet hat? Erzähle hier die Geschichte.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---